



**A.S. ATHLETISME**  
François d'Assise  
Montigny

**CALENDRIER**  
**COLLEGE**  
**LYCEE**  
**2009/2010**

**Créneaux entraînements :**  
Les mercredis  
12h45/14h30 BF et BG  
14h30 à 15h30 MF, MG et lycéens.

Compétitions adaptées aux jeunes par catégorie d'âge :  
B = Benjamin(e)s : 98/97 ; M = Minimes F et G : 96/95 ;  
C = Cadet(te)s : 94/93 ; J = Juniors F et G : 92/91/90



**CROSS  
COUNTRY**

**POUR TOUS**

**Mer. 25 nov. (AM)**  
Champ. Académique  
Antony

Toutes catégories  
B.M.C.J.

Puis si qualifié :

**Mer. 9 déc. (AM)**  
Champ. de Ligue  
La Courneuve (78)

Toutes catégories  
B.M.C.J.

Puis si qualifié :

**Sam. 23 janv. (Journée)**  
Champ. de France  
Beaupreau ( )

Toutes catégories  
B.M. C. J.



**ATHLE  
EN SALLE**

**POUR les LYCEENS :**

**Mer. 2 Déc. (AM)**  
Champ. de ligue  
à Pantin (93)

Puis si qualifié :

**Sam. 9 janv. (Journée)**  
Champ. de France  
à Eaubonne (95)

**POUR les COLLEGIENS :**

**Mer. 20 janv. (AM)**  
Champ. académique  
à Eaubonne (95)

Puis si qualifié :

**Mer. 3 fév. (AM)**  
Champ. de Ligue  
à Vincennes (94)

Puis si qualifié :

**Sam. 27 mars (Journée)**  
Champ. de France  
à Vincennes (94)



**ATHLE  
PLEIN-AIR**

EQ : Equipe

INDIV : Individuel

**Me. 24/03** Pré Championnat (am)  
à Montigny (78) B.M.C.J.

**Me. 7/04** Champ. acad. (mat et am)  
à Antony (92) B.M.C.J.

Puis si qualifié : **Champ. Ligue**

**Me. 5/05** (mat et am)

**C.J.** Eq. et Indiv. et B.M. Eq.  
à Versailles (78)

Puis si qualifié :

**V. 28. S. 29 juin**

**Champ. France C.J à Rennes (35)**

Puis si qualifié : **Champ. ligue**

**Me. 2/06** (mat et am)

**B.M.** individuel et équipe à Dreux (28)

Puis si qualifié :

**J. 24 + V. 25 juin**

**Champ. France B.M. à Dreux (28)**

**POUR TOUS B.M.C.J.**

Le dernier mercredi d'AS

**PALMARES DE L'AS**

(Coupes, récompenses, journal d'AS etc...)

Horaires précisés par convocation donnée à chaque élève concerné 1 semaine avant la date.

**Appel :** Devant le nombre important des jeunes inscrits à l'athlétisme et pour leur permettre de participer dans les meilleures conditions, une aide de parents serait bienvenue les mercredis de compétitions sur les stades et dans les transports. Merci d'avance pour votre aide et de vous faire connaître.

En participant à l'**AS ATHLETISME** le jeune prend conscience du « contrat moral » qui le lie à ses camarades et équipiers tant pour les entraînements que pour les compétitions.

Découvrez le blog de l'AS athlé : Résultats, Photos, Minima, Records etc, sur :  
[www.saint-francois.net](http://www.saint-francois.net)  
(rubrique "activités" puis "AS")